

Tid/Dag	Måndag Dojang A Hallen Nere	Måndag Dojang B mia Hallen	Måndag Dojang C Uppa Hallen	Tisdag Dojang A Hallen Nere	Tisdag Dojang B mia Hallen	Tisdag Dojang C Uppa Hallen	Onsdag Dojang A Hallen Nere	Onsdag Dojang B mia Hallen	Onsdag Dojang C Uppa Hallen	Torsdag Dojang A Hallen Nere	Torsdag Dojang B mia Hallen	Torsdag Dojang C Uppa Hallen	Fredag Dojang A Hallen Nere	Fredag Dojang B mia Hallen	Fredag Dojang C Uppa Hallen	Lördag Dojang A Hallen Nere	Lördag Dojang B mia Hallen	Lördag Dojang C Uppa Hallen	Söndag Dojang A Hallen Nere	Söndag Dojang B mia Hallen	Söndag Dojang C Uppa Hallen	Tid/Dag	
05:00																						05:00	
06:00																							06:00
09:00																							09:00
10:00																							10:00
11:00																							11:00
12:00																							12:00
13:00																							13:00
14:00																							14:00
15:00																							15:00
16:00																							16:00
17:00																							17:00
18:00																							18:00
19:00																							19:00
20:00																							20:00
21:00																							21:00

Tigrar
GUL
10:30-11:30
(Emily/Richard)

Tigrar
NYB 1
10:30-11:30
(Jonas/Robin/Anton)

Tigrar
GRÖN
11:30-12:30
(Emily/Richard/Robin/Emil)

Tigrar
NYB 2
11:30-12:30

Tigrar
AVC
12:30-13:30
(Emily/Destiny/Julius/Oscar)

Y.Miniorer/Juniorer
GUL-GRÖN
13:30-15:00
(Julius/Oscar)

Seniors
ALLA
18:00-19:30
Mats

TKD Tigers 4 - 6 år	Miniorer 9 - 10 år	Yngre Juniorer 13 - 14 år	Seniors 18+ år
Yngre Miniorer 7 - 8 år	Kadetter 11 - 12 år	Juniorer 15 - 17 år	

Tiger Information

Gul (Tränat minst 1 termin)

Grön (Tränat minst 2 terminer)

AVC (Blått, Rött, Svart, samt tigrar med vitt Taekwon-Do bälte)

Man byter kategori den dagen man fyller år, inte det året man fyller år
 Man byter inte grupp mitt i terminen, utan vid en terminsstart